



**UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN**

# **Universitätsbibliothek Paderborn**

## **Weiterbildung des Hochschulpersonals**

**Universität Paderborn**

**Paderborn, WS 1994/95(1994) - WS 1996/97(1996)**

Sportwissenschaft (FB 2)

**urn:nbn:de:hbz:466:1-10282**

Eine Anmeldung sollte nur dann erfolgen, wenn die Teilnehmerinnen und Teilnehmer genügend Zeit zum regelmäßigen Üben haben! (Übungszeiten in H 4.230: Mi u. Fr. 13.00-18.00 Uhr)

**Literatur:** *Gulbins, Jürgen/Kahrmann, Christine:* Mut zur Typographie. Ein Kurs für DTP und Textverarbeitung. Berlin: Springer 1993 (58,- DM); *Gulbins, Jürgen/Obermayr, Karl:* Desktop Publishing mit FrameMaker. Berlin: Springer 1994, 2. Aufl. (89,- DM); *Parker, Roger C.:* Looking Good in Print. Grundlagen der Gestaltung für Desktop Publishing. St. Gallen: Midas Verlag 1992 (69,- DM).

## **Fach: Sportwissenschaft**

**Baum, Matthias**      **Anatomische und physiologische Grundlagen**      DO, 7.30-9.00 Uhr  
**und Bewegungsapparat**      SP 0.448  
Vorlesung      Beginn: 26.10.1995

Es sind folgende Themen vorgesehen:

1. Zellen, Biologie, Energiebereitstellung Proteinbiosynthese.
2. Histologie: Aufbau von verschiedenen Geweben (Oberflächengewebe, Bindegewebe).
3. Allgemeine Anatomie und spezielle Anatomie von Knochenbändern und Gelenken sowie der Muskulatur.
4. Anatomie und Physiologie von Herz und Kreislauf.

**Literatur:** „Sportphysiologie“ Prof. Dr. med. H. de Marées, Troponwerke GmbH & Co KG, Berliner Straße 156, 51063 Köln

**Baum, Matthias**      **Einführung in das Bergsteigen in Theorie und**      DO, 14-16 Uhr  
**Praxis unter Berücksichtigung von sport-**      SP 0.508  
**medizinischen Aspekten**      Beginn: 26.10.1995  
(begrenzte Teilnehmerzahl)  
Exkursion/Praktikum

Ziel der Veranstaltung ist die Vermittlung von theoretischen und praktischen Grundkenntnissen im Bergsport. Hierbei sollen sowohl Aspekte des Kletterns, der Sicherung beim Klettern als auch das Gebiet Wandern und Orientierung beim Wandern behandelt werden. In Verbindung mit Exkursionen ist ein Scheinerwerb möglich in Theorie und Praxis der Sportarten.

**Literatur:** wird während der Veranstaltung bekanntgegeben.

**Liesen, Heinz**      **Grundlagen der Sporternährung**      DO, 13-14 Uhr  
**Scheidtweiler, Carlo E.**      SP 0.448  
Vorlesung      Beginn: 26.10.1995

Zunächst erfolgt die Abgrenzung zwischen Lebensmitteln und Nährstoffen mit besonderer Betonung von Vitaminen und Mineralstoffen in den einzelnen Lebensmitteln und der Bedeutung der einzelnen Nährstoffe für die körperliche Leistungsfähigkeit. Darauf aufbauend wird abgegrenzt zwischen dem „normalen Bedarf“ und dem „Bedarf bei verschiedenen sportlichen Ausübungen“. Dies begründet die besondere Bedeutung für die Gesunderhaltung auch in Pha-

sen hoher körperlicher Belastung und die Bedeutung einer optimalen Ernährung für den Sportler.

**Literatur:** wird während der Veranstaltung bekanntgegeben.

**Liesen, Heinz**                    **Fit und gesund im Studium und Beruf**                    FR, 8-9 Uhr  
   **durch Ernährung und Bewegung**                    SP 0.448  
   Vorlesung                    Beginn: 27.10.1995

Einerseits steigt die durchschnittliche Lebenserwartung der Menschen in unserem Lebenskreis ständig an, andererseits hat die Sterblichkeit an Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems, an bösartigen Geschwulsten und weiteren Krankheitsbildern in den letzten Jahrzehnten stetig zugenommen. Die Vortragsreihe versucht, die Rolle der Umweltbelastung, der Ernährung, des Eustreß/Distreß und die Bedeutung von Bewegung und Training in diesem Geschehen aufzuheben. Besonderer Wert wird dabei auf die Prävention der wichtigsten Zivilisationskrankheiten wie Arteriosklerose, Osteoporose und rheumatische Erkrankungen sowie Veränderungen im Stoffwechsel und im Immunsystem gelegt. Weiterhin werden rehabilitative Aspekte von Bewegung und Training aufgegriffen und auf die Rolle von Vitaminen und Spurenelementen hingewiesen.

**Literatur:** wird während der Veranstaltung bekanntgegeben.

**Baum, Matthias**                    **Allgemeine Krankheitslehre, Altern und**                    MO, 18-20 Uhr  
**Weiß, Michael**                    **degenerative Erkrankungen**                    SP 0.448  
   Vorlesung                    Beginn: 23.10.1995

Die Vorlesung umfaßt: Einführung in medizinische Terminologie und Abgrenzung von Gesundheit und Krankheit, Wachstum, Altern und Reifung, allgemeine Vorgänge bei positivem und negativem Wachstum (die Begriffe progressives und regressives Wachstum, Regeneration, Degeneration, Involution und Atrophie), die speziellen Vorgänge bei Entzündungen, Tumor und Gewebsuntergang sowie Alternstheorien und spezielle degenerative Erkrankungen. Hier stehen insbesondere die Herz-Kreislaufkrankungen und deren Prävention im Vordergrund sowie die Möglichkeit und der Nutzen von Sport im Alter.

**Literatur:** wird während der Veranstaltung bekanntgegeben.

**Baum Matthias**                    **Sportverletzungen/ -schäden**                    DI, 16-18 Uhr  
**Weiß, Michael**                                       SP 0.448  
   Vorlesung                    Beginn: 24.10.1995

Ziel ist die Vermittlung von Kenntnissen über häufige Sportverletzungen und Sportschäden sowie die Prophylaxe derselben. Des weiteren ist vorgesehen, einzelne besonders verletzungs-trächtige Gelenke (Kniegelenk) in ihrer Biomechanik und der Wiederherstellung derselben nach Verletzung zu behandeln.

**Literatur:** wird während der Veranstaltung bekanntgegeben.

<b>Mechau, Dorothee</b>	<b>Einführung in für die Sportmedizin relevante</b>	FR, 13-14 Uhr
<b>Schaller, Karin</b>	<b>Grundlagen der Biologie und Biochemie</b>	SP 0.448
<b>Weiß, Michael</b>	Vorlesung	Beginn: 27.10.1995

Aufbau und Funktion von Zellen und Geweben, Zellteilung, Darstellung einzelner spezieller Gewebe, vorgesehen insbesondere das Nervensystem, die biochemischen Grundstoffe, biologische und biochemische Regulations- und Anpassungsmechanismen unter dem besonderen Aspekt der hormonellen Regulation.

<b>Weiß, Michael</b>	<b>Medizinische Grundlagen zur Bewegungssteuerung und zum motorischen Lernen</b>	FR, 14-16 Uhr
		SP 0.448
	Vorlesung	Beginn: 27.10.1995

Dargestellt werden: Bau und Funktion des Nervensystems, Reflexmotorik, Stütz- und Haltemotorik sowie Zielmotorik auf der Ebene des Rückenmarks, des Zwischenhirns und des Großhirns mit Darstellung von Schaltkreisen und Querverbindungen im neuronalen Netzwerk. Daraus werden Bewegungsmodelle wie Programmtheorie, Schematheorie und Recall-Recognitionsmodelle der Sensomotorik entwickelt, sowie Modelle der Bahnung und des Lernens auf proteinchemischer und elektrophysiologischer Basis.

**Literatur:** wird während der Veranstaltung bekanntgegeben.

## **FB 5      Wirtschaftswissenschaften**

### **Fach:      Betriebswirtschaftslehre/Personalwirtschaft**

<b>Pullig, Karl-Klaus</b>	<b>Personalmanagement II</b>	MO, 9-11 Uhr
		B 1
	Vorlesung	Beginn: 23.10.1995

#### **Themenübersicht:**

1. Situation und Entwicklung des Funktionsbereichs Personal
2. Das Menschenbild als Haupteinflußgröße für das Personalmanagement
3. Theoretischer Orientierungsrahmen für das Personalmanagement
4. Persönlichkeitsförderliche und motivierende Aufgabengestaltung
5. Gestaltung der Koordinationsaufgabe und der Entscheidungsstrukturen
6. Gestaltung des Entgeltsystems
7. Personalplanung als Teil der Unternehmensplanung
8. Personalbedarfsplanung
9. Externe Personalbeschaffung und -auswahl
10. Interne Personalentwicklung
11. Personalfreisetzung
12. Personalcontrolling.