



UNIVERSITÄTS-
BIBLIOTHEK
PADERBORN

Universitätsbibliothek Paderborn

Flos Pietatis Matutinæ, Diurnæ, Vespertinæ

Monasterii Westphaliæ, [ca. 1735]

Methodus extirpandi vitia.

[urn:nbn:de:hbz:466:1-46598](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-46598)

randi. Per Jesum Christum Dominum nostrum, Amen.

Denique à Christo tibi dici cogita:

Vade, & jam amplius noli, peccare.

METHODUS.

Extirpandi vitia, & inserendi virtutes, per examen particulare.

Examen particulare à S. Ignatio exactè traditum, est illud, quod non, ut generale, omnia vitia simul persequitur, sed unum particulare vitium extirpandum, vel unam virtutem inserendam suscipit. Faciliùs enim hostes vincit, qui successivè, quàm qui omnes simul aggreditur. Pro hujus praxi sequentia puncta sunt.

PRÆNOTANDA

Pro clariori notitia hujus
Examiniis.

*I. Scias velim summo studio tibi ad-
lebo-*

laborandum esse, uti & conscientia tua Arbitris, Parentibus & Magistris, ut vitia & pravas inclinationes à teneris exstirpes, ne per actus frequentatos ita radicentur, ut in adultiore etate difficillimum sit ea evellere.

II. Vitia, quæ per hoc examen emendari possunt, sunt mendacia, juramenta, verba scurrilia, opera impudica, rixæ, fabula in templo, lusus vetiti, oblocutio, inobedientia, iracundia, impatientia.

III. Virtutes verò, quæ per hoc examen acquirenda, sunt observatio ordinis diei, intentio pura, memoria presentia Dei & Angeli Custodis, custodia oculorum, lingue, aurium, manuum, temperantia, patientia, humilitas, castitas, charitas.

IV. At tam vitia, quàm virtutes, non tota simul sumenda, sed per partes. utque facilius examinis praxis evadat, nonnullarum virtutum actus adscribo, plures ex aliis libris, aut à Confessario petes.

ACTUS TEMPERANTIÆ,
Contra Gulam.

1. *Nunquam excedere in cibo & potu, multò minùs ità corpus opplere, ut grave- tur, & studiis &c. ineptum reddatur.*
2. *Non desiderare cibos lautiores.*
3. *Tempus edendi observare.*
4. *Nimum edendi æstum frænare.*

ACTUS MANSUETUDINIS,
Contra Iram.

1. *Iram externis signis non prodere.*
2. *Eandem in corde non fovere.*
3. *Non imprecari, minari, ulcisci vel nocere.*
4. *Inimicis velle & facere bene, præ- que iis orare.*

ACTUS HUMILITATIS,
Contra Superbiam.

1. *Se vilem, miserum & peccatorem agnoscere.*
2. *Se aliis non præferre.*
3. *Se & sua non jactare.*
4. *Alios & aliena non contemnere.*

5. Con-

§. *Contemptum, Christi exemplo, patienter & libenter ferre.*

ACTUS CASTITATIS,
Contra Luxuriam.

1. *Impuras cogitationes mox repellere.*
2. *Nullum verbum indecens proferre, legere, vel libenter audire.*
3. *Oculos, domi, in plateis, ac templis diligentissimè custodire, ita ut nullam imaginem turpem &c. fixis oculis aut morosè intuearis.*
4. *Manus cautè custodire, nec cum ulla vel minima delectatione carnali partem corporis proprii aut alieni attingere.*
5. *Omniem societatem pravam, praesertim alterius sexus, quae te ad illicita seducere possit, velut pestem fugere.*
6. *Consule Confessarium, vel ipse dispice, quod vitium maximè te infestet, aliosque offendat, ac foras erumpat, atque illud indies tam diu oppugnes, donec expugnes. Aut è virtutibus praedictis selige tibi magis necessariam & exerce eam juxta sequentem methodum.*

E §

PRAXIS

P R A X I S.

Examinis Particularis.

1. Mane post preces matutinas firmiter statue hoc vitium, quod oppug-
nandum elegisti, omni diligentia evita-
re, & auxilium divinum effragita.

2. Per diem aliquoties propositum
hoc renova, & quoties impingis, mox
dolorem excita, percusso (clam aliis)
pectore.

3. Sub vesperum, defectuum aut
virtuosorum actuum numerum, in libello
aliquo vel charta annota: Et cura, ut nu-
merus defectuum indies decrescat; vir-
tutum verò crescat, juxta adjectas tabellas

Tabula Vitiorum
extirpandorum.

Domin
Lunæ
Martis
Mercurii
Jovis
Veneris
Sabbathi

Tabula Virtutum
inferendarum.

Dominica
Lunæ
Martis
Mercurii
Jovis
Veneris
Sabbathi

4. Expedi, ut ob commissos defectus aliquam tibi pœnam imponas, tēque quodammodo ad servandum bonum propositum adigas

5. Quia verò sine gratia Dei ne minimum quidem vitium emendari potest, hinc sæpius per diem suspirio aliquo gratiam pete. Et emendato uno, ad aliud progredere.

SEPTEM MEDIA

Vincendi tentationes carnales.

1. Fuga. Fugite, ait Apostolus de hoc vitio. Vitanda igitur sunt, prava societas, aspectus liberior, colloquia, & lectio turpis, otium, ludi vetiti, intemperantia, & alia quævis occasio.

2. Præsentia Dei. In omni tentatione mox cogita, vivæque fide dic: Deus omnia videt, etiam cogitationes. Iudex meus mihi adest, qui potest me eodem memento, quo pecco, occidere, & damnare.

3. Fre-

3. Frequens communio, in qua Christum accipis fontem omnis sanctitatis & puritatis.

4. Confessio eidem Sacerdoti facta singulis 8. vel 14. diebus; in qua distinctè explicandum, num primo momento restiteris; An verò hæseris, nec admittendo, nec seriò repellendo; an denique voluntariè admiseris seu consenseris, & hoc quoties?

5. Oratio fervens, & protestatio quotidiana coram Deo, quod mori malis quàm peccare, Quotidiana B Virginis, Angeli custodis, S. Josephi, S. F. Xaverii, & B. Aloysii invocatio.

6. Opera pœnitentiæ, ut jejunii, orationis cum expensis brachiis, cilicii &c. Sed hæc cum consilio Confessarii. Hoc genus Dæmoniorum non ejicitur, nisi in oratione & jejunio. Quare cum S. Paulo castiga corpus tuum & in servitutē redige, ne recalcitret ac rebellet; Et post lapsum mox dole, & de te pœnam sume.

7. Dum jam pulsari te sentis tentatione

tione, vel phantasiâ impurâ; statim pollice crucis signum cordi imprime, dicens: O Jesu! sis in corde meo, ne tentationi succumbam; malo mori quàm fœdari. Per sanctam Virginitatem tuam &c.

Addi etiam possunt actus fidei spei & charitatis. v. g. Sic Te mi Deus in fide aestimo; in spe desidero, in charitate diligo; ut Te deserere & offendere nolim.

P R A X I S.

Piè communicandi.

Quoties adire sacram Communionem vis, sex requiruntur: Ante sumptionem desiderium & puritas; In sumptione humilitas & charitas; Post sumptionem gratiarum actio & renovatio mentis.

Accessurus igitur ad sacram synaxin cogita, te à S. Apostolo Paulo moneri his verbis: Probet se ipsum homo, & sic de pane illo edat, &c. Qui enim manducat & bibit, indignè, iudicium sibi manducat & bibit non dijudicans Corpus Domini, 1. ad Cor. 2. Probatio autem hæc consistit in sequentibus.