



UNIVERSITÄTS-
BIBLIOTHEK
PADERBORN

Universitätsbibliothek Paderborn

**Francisci Baconi Baronis de Verulamio, Vice-Comitis S.
Albani, Summi Angliæ Cancellarii, Opera omnia, Quæ
extant: Philosophica, Moralia, Politica, Historica ...**

Bacon, Francis

Francofvrti ad Moenvm, 1665

Operatio super Exclusionem Aëris. II. Historia.

urn:nbn:de:bvb:12-bsb10497643-5

dedant, sed habeant Aliquid quod Cogitationes, & Animinum ipsorum placide detinere possit; In quo genere, præcipua Oblectamenta sunt Literæ, deinde Studia Edificandi, & Plantandi.

97. Postremo eadem Actio, Contentio, Labor libenter susceptus, & cum bona Voluntate Spiritus recreat, Cum Aversatione autem, & Ingratiis, Spiritus carpit, & sternit: Itaque ad Longævitatē confert, si quis Arte talem vitam instituat, qua libera sit, & ad Arbitrium suum traducatur; Aut tale Obsequium Animo suo conciliarverit, ut quicquid à Fortuna imponatur, eum potius Ducat, quam Trahat.

98. Neque illud omitendum ad Regimen Affectuum; ut præcipua Cura adhibeatur Oris ventriculi; Maxime ne sit relaxatum nimis, quia plus dominatur illa Pars super Affectus, præsertim quotidianos, quam aut Cor, aut Cerebrum; Exceptis tantummodo iis, quæ sunt per potentes Vapores, ut in Ebrietate, & Melancholia.

99. De Operatione super Spiritus, ut Juveniles maneat, & revirescant, hæc inquisita sunt: Quod eo diligentius præstitimus, quod de his Operationibus, posteriori ex parte, magnum est, apud Medicos, & alios Auctores, Silentium: Maxime autem, quia Operatio super Spiritus, eorumque Recrudescentiam, ad Prolongationem Vitæ, est Via maxime Proclivis, & Compendiaria; propter duplex scilicet Compendium; Alterum, quod Spiritus Compendio operetur super Corpus; Alterum, quod Vapores, & Affectus Compendio operentur super Spiritus: Adeo ut hæc Finem, petant, quasi in Linea recta; cætera magis per Circuitum.

O P E R A T I O

super Exclusionem Aëris.

II.

HISTORIA.

1. **E**Xclusio Aëris ambientis, ad Diuturnitatem Vita dupliciter innuit. Primo, quod maxime omnium post Spiritum Innatum, Aër Extrinsecus (utunque Spiritum Humanum quasi animet, & ad Sanitatem plurimum conferat) Succos Corporis depredatur, & Desiccationem Corporis accelerat; Itaque Exclusio Aëris, ad Longitudinem vitæ confert.

2. Alter Effectus, qui sequitur Exclusionem Aëris, subtilior multo est, & profundior, scilicet quod Corpus occlusum, & non perspirans, Spiritum inclusum detinet, & in Duriora Corporis vertit; unde Spiritus ea emollit, & intenerat.

3. Hujus rei explicata est Ratio in Desiccatione Inanimatorum; Atque est Axioma quasi infallibile, Quod Spiritus Emillus Corpora desiccet; Detentus colliquat, & intenerat: Atque illud in super simul affamendum, Quod Calor omnis proprie attenuat, & humectat, & per Accidens tantum contrahit, & desiccet.

4. Vita in Antris & Speluncis, ubi Aër non recipit Radios Solis, posset facere ad Longævitatē; Aër enim per se ad Prædationem Corporis non multum potest, nisi Calore excitatus. Certe si quis Memoriam Rerum recolat; ex pluribus Reliquiis, & Monumentis constare videtur, fuisse Hominum Magnitudines, & Staturas, longe iis quæ postea fuerunt, grandiores; ut in Sicilia, & aliis nonnullis Locis. Istiusmodi autem Homines, in Speluncis, plerumq; E-

tatem debebant: Atqui Diuturnitas Etatis, & Amplitudo Membrorum, habent nonnihil commune. Etiam Antrum Epimenidis inter Fabulas ambulat. Suspicor etiam, vitam Anachoretarum Columnarium, simile quippiam fuisse vitæ in Antris; quippe ubi Radii solis parum penetrabant, neque Aër magnas Mutationes, aut Inæqualitates recipere poterat. Illud certum, utrumq; Simeonem Stylitam, & Danielem, & Sabam, atque alios Anachoretas Columnares, admodum Longævos fuisse. Etiam Anachoretæ Moderni, intra Muros aut Columnas septi, & clausi, Longævi sæpius reperuntur.

5. Proxima Vitæ in Antris, est Vita in Montibus. Quemadmodum enim in Antra Calores Solis non penetrant, ita in Fastigiis Montium, reflexione destituti, parum possunt. Accipiendum autem hoc est de Montibus, ubi Aër Limpidus est, & purus; Scilicet ubi propter Ariditates Vallium, Nebulæ & Vapores non ascendunt, Quod fit in Montibus, qui Barbariam cingunt; Vbi etiam hodie vivunt, sæpenumero ad Annos centum & quinquaginta, ut jam antea notatum est.

6. Atque huiusmodi Aër, Antrorum, aut Montium, ex sua Natura propria, parum aut nihil depredatur: At Aër, qualis est noster, cum sit propter Calores Solis Prædatorius, quantum fieri potest, à Corpore est excludendus.

7. Aër vero prohibetur, & excluditur, duobus Modis: Primo, si Claudantur Meatus; secundo, si Opplentur.

8. Ad Clausuram Meatum faciunt ipsi Aëris Frigiditas; Nuditas Cutis, ex qua illa induratur, Lavatio in Frigida; Astringentia Cuti applicata, qualia sunt Malyx, Myrrha, Myrtus.

9. Multo magis huic Operationi satisfiet per Balnea, sed raro usurpata, (præsertim Temporibus Aëstivis) quæ consistunt ex Aquis Mineralibus Astringentibus, quæ tuto exhiberi possunt; quales sunt Chalybeate, & Vitriolate; Hæ enim Cutem potenter contrahunt.

10. Quoad Oppletionem attinet; Pigmenta, & huiusmodi Spiffamenta Unctuosia, atque (quod commodissime in usu potest esse) Oleum, & Pinguis, non minus Corporis Substantiam conservant, quam Pigmenta in Oleo, & Vernix Ligna.

11. Britones Antiqui, Corpus Glasto pingebant, & fuerunt admodum longævi; Quemadmodum & Picti, qui inde etiam Nomen traxisse à nonnullis putantur.

12. Hodie se pingunt Brasilienses, & Virginenses qui sunt (præsertim illi priores) admodum longævi; adeo ut quinque abhinc Annis, Patres Galli nonnullos convenerint, qui Edificationem Fernambugi, Anni abhinc centum & viginti, ipsi tunc Virilis Etatis, meminissent.

13. Joannes de Temporibus, qui dicitur ad Trecentimum Annum Etatem produxisse, interrogatus quomodo se conservasset, respondisse fertur, Extrâ Oleo; intus Melle.

14. Hyberni, præsertim Sylvestres, etiam adhuc sunt valde viraces, Certe ajunt paucis abhinc Annis, Comitissam Desmondicam vixisse ad Annum Centesimum Quadragesimum, & ter per vices dentisse. Hybernis autem Mos est, se nudos ante Focum Butyro Salso, & Veteri, fricare, & quasi condire.

15. Iidem Hyberni in usu habuerunt Lintea, & Indulia croceata; Quod licet ad arcendam Putrefactionem

tionem introductum fuerat, tamen (ut cunquo) ad vitam Longitudinem utile fuisse existimamus: Nam Crocus, ex omnibus que novimus, ad Cutem & Confortationem Carnis, est Res optima; cum & nobiliter Alstringat, & habeat insuper Oleositatem, & Calorem Subtilem sine ulla Acrimonia. Equidem memini quendam Anglum, ut Vectigalia supprime-ret, Croci Saccum, cum transfretaret, circa Stomachum portasse, ut lateret. Eumq; cum antea ex Ma-ri gravissime egrotare solitus esset, optime tunc va-luisse, nec Nauleam ullam fensisse.

16. Hippocrates jubet veltes ad Cutem Hyeme puras portare, Æstate sordidas & Oleo imbutas. Hu-jus Ratio videtur, quoad per Æstatem, Spiritus exhalant maxime; Itaque Pori cutis opplendi sunt.

17. Ante omnia igitur usum Olei, vel Oliva-rum, vel Amygdali dulcis, ad Cutem ab Extra un-gendam, ad Longævitatē conducere existimamus, Etque unctio debet fieri singulis Auroris, cum exi-tur è Lecto cum Oleo, in quo admisceatur parum Salis Nigri, & Croci: Unctio autem levis debet esse, ex Lana, aut Spongia molliori, neque qua stilet super Corpus, sed Cutem tantum intingat, & in-ficiat.

18. Certum est Liquores in Majori Quantitate etiam Oleos, haurire nonnihil ex Corpore, sed con-tris, Parva Quantitate imbibi à Corpore: Itaque le-vis Asperio facienda est, ut diximus; Aut plane In-dulsum ipsum Oleo liniendum est.

19. Obijci vero forte possit, Istam Unctionem ex Oleo, quam laudamus, (licet apud Nos in usu nun-quam fuerit, atque apud Italos in Desuetudinem abi-erit) olim quidem apud Græcos, & Romanos familiarem fuisse, & Diata partem; neque tamen is Saculis Homines magis fuisse longævos. Sed respon-detur rectissime; Oleum in Usu fuisse tantum post Balnea, nisi forte inter Athletas; Balnea autem ex Calido, Operationi nostræ tanto contraria sunt, quan-to Unctiones congrue, cum alterum Meatus ape-riat, Alterum obstruat. Itaque Balneum absque Unctione sequenti, pessimum; Unctio absque Bal-neo optima. Etiam ad Delicias potius adhibeatur i-sta Unctio, atque (si in optimam Partem accipias) ad Sanitatem: sed nullo Modo in Ordine ad Vitam longævam; Itaque simul adhibeantur Unguenta pretiosa, que ad Delicias grata, ad nostram Inten-tionem noxia sunt, ob Calorem; Vt bene dixisse vide-atur Virgilius:

Nec Casta liquidi corrumpitur usus Olivi.

20. Inunctio ex Oleo, & Hyeme confert ad Sa-nitatem, per Exclusionem Frigoris, & Æstate, ad de-videndos Spiritus, & prohibendam Exolutionem eo-rum, & arcendam vim Aeris, que tunc maxime est Prædatoria.

21. Cum Inunctio ex Oleo Operatio sit ad vi-tam longam fere potentissima; visum est addere Cautiones; ne perichitetur Valotudo; Ea quatuor sunt, secundum quatuor Incommoda, que exinde se-quuntur.

22. Primum Incommodum est, quod teptimen-do Sudores, Morbos inducere possit, ex Humoribus illis Excrementitiis: Huic Remedium adhibendum est ex Purgationibus, & Clysteriis, ut Evacuatiōi debite consulatur; Certum enim est, Evacuatiōem per Sudores, Sanitati plerumq; conferre; Longitudinis vite officere. Purgativa autem moderata in Humores agunt, non in Spiritus, quod facit Sudor.

23. Secundum Incommodum est, quod Corpus calefacere possit, & subinde inflammarē; Spiritus enim Occlusus, nec Perpirans, fer ventior est: Huic Incommodo occurritur, si Dieta; ut plura imum, ver-gat ad Frigidum, & sumantur Propria quadam ad Refrigerandum per vices; de quibus mox in Opera-tione super Sanguinem inquiremus.

24. Tertium est, quod Caput gravate possit; Om-nis enim Oppletio extrinsecus repercutit Vapores, & eos mittit versus Caput: Huic Incommodo omni-no occurrit per Cathartica, præsertim Clysteria; Et claudendo Os Ventriculi fortiter cum Stipticis; Et pectendo, & fricando caput, etiam cum Lixivis i-doneis, ut aliquid exhalet; Et non omitendo Excitacionem bonam, & qualem convenit, ut etiam per Cutem nonnihil perspiret.

25. Quartum Incommodum subtilius est Ma-lum; videlicet, quod Spiritus Detentus per Clausu-ras Pororum, videatur posse seipsum nimis multipli-care; quia cum parum evolet, & continuo Spiritus novus generetur, nimium increfcit Spiritus, & sic Corpus etiam plus prædari possit. Verum hoc non pror-sus ita se habet; Nam Spiritus omnis conclusus he-besit, (quandoquidem ventiletur Motu Spiritus, ut & Flamma); ideoque minus activus est, & minus sui generans; Calore certe auclius, (ut & Flamma); sed Motu piger: Sed & huic Incommodo Remedium adhiberi possit, à Frigidis, Oleo quandoque admistis; qualia sunt, Roia, & Myrtus; nam Calidis omnino abstinentum, ut dictum est de Castia.

26. Neque inutilis est Applicatio, ad Corpus, Ve-stium, que & ipse in se habent aliquid Unctuosi, sive Oleosi, non Aquosi. Ille enim exhaurienti Corpus mi-nus; quales sunt ex Lana, potius quam ex Lino: Certe manifestum est in Spiritibus Odorum, quod si ponas Pulveres Odoratos inter Lintea, multo citius Virtu-tem perdunt, quam inter Lanea. Itaq; Lintea Tactu, & Mundicie jucunda, sed ad nostram Operationem suspecta.

27. Hyberni Sylvestres, dum incipiunt egrotare, nihil prius faciunt, quam ut Lintea è Seratis tollant, & in Laneis Pannis se convolvant.

28. Referunt nonnulli, se magno Sanitatis sue commodo, Laneis Carmosinis proximè ad Cutem, sub Indefiis suis, usos fuisse, tam ad Bracas, quam ad Corporalia.

29. Est & illud observandum, Aërem Corpori Alluetum, minus illud depradari, quam Novum, & subinde mutatum: Itaque Pauperes, qui in Tugitiis suis, intra proprios Lates perpetuo vivunt, nec Sedes mutant, sunt plerumque Longæviores; Feruntamen quoad alias Operationes, Mutationem Aëris, (præsertim Spiritibus non omnino inertibus) utilem esse judicamus: Mediocritas autem adhibenda foret, que utrinque satisfaciatur; Illud fiet, si Quatuor Tempori-bus Anni, fiet per stata tempora Mutatio Loci ad sedes idoneas, neq; sint Corpora, aut in Peregrinatione nimia, aut in Statione. Atque de Operatione per Exclusionem Aëris, & de evitanda Viejus Præda-toria, hæc dicta sint.

OPERATIO

Super Sanguinem & Calorem sanguificantem.

III.

HISTORIA.

I. Operationes duæ Sequentes sunt Operatio-nibus